

PEDIMETRO

1. Per verificare che il pedimetro sia stato stampato correttamente, misurare la scaletta a fondo pagina con l'aiuto di un righello. Deve misurare 5cm.

2. In piedi, posizionare il tallone lungo la linea nera.

3. Posizionare il piede ben piatto e delimitare le estremità con l'aiuto di un pennarello.

4. Non bisogna dimenticarsi di aggiungere tra 5 e 8 mm per definire la misura corretta: se siete indecisi tra due taglie, consigliamo di scegliere la più grande.

